



Nieuwsbrief van uw Huisartsenpraktijk De Weerark

Hierbij de 1e nieuwsbrief van 2026. In deze nieuwsbrief informeren wij u over actuele ontwikkelingen binnen onze praktijk en delen wij enkele zorgonderwerpen die voor u relevant kunnen zijn.

Geen afspraken meer maken aan de balie



Inmiddels werken we al geruime tijd met de terugbelplanner. Deze is bedoeld voor het maken van afspraken, waarbij u op een door u gekozen tijdstip wordt teruggebeld door de assistente. Met de invoering hiervan maken wij geen afspraken meer aan de balie. De reden hiervoor is dat wij aan de balie u niet de benodigde privacy kunnen bieden als de assistente met u overlegt over de aard van uw klachten. Met de terugbelplanner is deze privacy gewaarborgd en ervaren de assistentes meer rust om u goed te woord te staan.

Urine inleveren voor 9.30u

In ons praktijklaboratorium kan urine worden onderzocht om een blaasontsteking uit te sluiten. U kunt de eerste urine van de dag inleveren voor 9.30u. U levert hierbij een formuliertje in met de klachten. Deze formuliertjes hebben wij voor u op de praktijk. Over de uitslag wordt u in de loop van de dag door de assistente teruggebeld.



Op een later moment urine laten nakijken kan alleen in overleg.

Agressie

Onze medewerkers krijgen regelmatig te maken met boosheid of verbale agressie van patiënten. We begrijpen dat patiënten soms bezorgd zijn of gefrustreerd en dat de emoties soms hoog kunnen oplopen. Als huisartsenpraktijk zijn we er voor u. Wij vinden het niet acceptabel als er in het gesprek met onze medewerkers sprake is van stemverheffing, eisend of dwingend gedrag of grof taalgebruik. Dit is voor de medewerker erg vervelend, maar het kan ook betekenen dat een patiënt de kans loopt op minder goede hulpverlening.

Wanneer iemand ongewenst gedrag vertoont kan op dat moment geen zorg worden verleend, doordat alle aandacht en energie uitgaat naar het begrenzen van dat gedrag. De assistente kan de verbinding aan de telefoon verbreken als een patiënt te ver gaat.



Onze medewerkers verdienen uw respect en u verdient onze beste zorg.

Ons verzoek aan alle patiënten is om op een correcte, volwassen manier te communiceren. Zo krijgt u de beste zorg, het prettigste contact met ons en een ontspannen zorgverlener tegenover u. Problemen lossen we graag samen met u op.

Positieve gezondheid



Kent u de website <https://mijnpositievegezondheid.nl/> ? Positieve gezondheid is een manier om te kijken naar uw gezondheid en uw leven, met een focus op wat u kan. Zo kijk je niet alleen naar wat er niet goed gaat, maar ook naar wat er wel mogelijk is. Ook met gezondheidsklachten of een beperking is er een hoop mogelijk. Door het invullen van de vragenlijst krijgt u een beeld van hoe tevreden u bent op verschillende levensgebieden, waar verbetering mogelijk is, en welke goede dingen u wil vasthouden. Deze manier van kijken zorgt vaak voor een positieve draai aan uw gedachten. Hierdoor lukt er vaak al meer en krijgen de goede dingen meer aandacht. Na het invullen van de vragenlijst kan het zijn dat u vragen hebt of ideeën krijgt. U kunt dit op het spreekuur van de huisarts of praktijkondersteuner komen bespreken. Het is handig als u dan het ingevulde spinnenweb-schema meeneemt.

Thuisarts.nl



U heeft het vast vaker gezien of gehoord: Thuisarts.nl. Graag attenderen wij u op deze praktische, goed leesbare website over eigenlijk bijna alle ziektebeelden. Op deze website kunt u goede medische zelfzorgadviezen vinden voor veel voorkomende klachten. Deze adviezen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en worden tevens gebruik in de huisartsenpraktijk.

[Klik hier om de website van thuisarts.nl te bezoeken](https://thuisarts.nl)

Landelijke Schakel Punt



U kunt online toestemming regelen via [volgjezorg.nl](https://www.volgjezorg.nl) voor het online uitwisselen van medische gegevens: <https://www.volgjezorg.nl/toestemming>. Ook als u geen toestemming wilt geven kunt u dat hier aangeven.

Met vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk De Weerark

Huisartsenpraktijk De Weerark

Locatie Vleuterweide: Middenburcht 116, 3452 MT Vleuten,

Locatie De Meern: Zandweg 147, 3454 HA De Meern

[Bekijk in browser](#) | [Uitschrijven](#) | [praktijk.nl](#)