

Nieuwsbrief van uw Huisartsenpraktijk De Weerark

Binnen onze praktijk vinden wij het belangrijk om u op de hoogte te houden van de laatste ontwikkelingen binnen de zorg en onze praktijk. Daarom zullen wij u 4 x per jaar middels deze functionele nieuwsbrief op de hoogte stellen.



Griepvaccinaties

Op 14 november is het weer tijd voor de jaarlijkse griepvaccinaties. Als u hiervoor in aanmerking komt dan heeft u inmiddels de uitnodigingsbrief ontvangen.

U ontvangt een brief als u 60 jaar of ouder bent of bepaalde klachten/aandoeningen heeft. Eens in de 5 jaar kunt u ook in aanmerking komen voor de pneumokokken-vaccinatie, dat is dit jaar voor de leeftijdscategorie 63 tot en met 66 jaar.

Denkt u eraan de brief mee te nemen?

Online patiëntenportaal



Naast dat u ons telefonisch kunt bereiken, bieden wij ook de mogelijkheid om via het patiëntenportaal met ons contact op te nemen. Via het online kunt u met uw eigen DigiD inloggen en kunt u herhaalmedicatie aanvragen, een e-consult sturen en heeft u inzicht in uw lab uitslagen. Dit is een zeer betrouwbare manier om contact op te nemen met de praktijk. U kunt inloggen via:

**Klik hier om in te loggen
in het patiëntenportaal**

**Klik hier om de app te
installeren**

Landelijke Schakel Punt

Vanaf 03 april is de tijdelijke inzage (tijdens de corona-periode) in uw medische gegevensuitwisseling stopgezet. Dit betekent dat als u geen toestemming hebt gegeven aan de huisartsenpraktijk, de huisartsenpraktijk geen gegevens kan uitwisselen met de huisartsenpost en apotheek.



Het kan in sommige spoedsituaties heel handig zijn als er inzage is in uw medisch dossier en uw medicatie gebruik. U kunt deze toestemming online regelen via volgjezorg.nl. Ook als u geen toestemming wilt geven kunt u dat hier aangeven.

Klik hier om uw keuze door te geven



Positieve gezondheid

Binnen onze huisartsenpraktijk is Positieve gezondheid een belangrijk onderdeel van onze werkzaamheden. We gebruiken een bredere kijk op gezondheid, die meer oplevert.

Mensen zijn niet hun aandoening. Toch focussen we daar in de zorg doorgaans wel op. Positieve gezondheid kiest een andere invalshoek en het accent ligt niet op de ziekte, maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en wat belangrijk is in hun leven.

Positieve gezondheid is een bredere kijk op gezondheid uitgewerkt in zes dimensies (spinnenweb). Met deze benadering hopen we bij te dragen aan het vermogen om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen om te gaan en eigen regie te voeren over uw gezondheid.

Klik hier voor meer informatie over Positieve Gezondheid

Herhaalmedicatie

Als uw medicijnen bijna op zijn, probeer deze tijdig te herhalen, het kan voorkomen dat de medicijnen niet direct leverbaar zijn. U kunt u medicijnen herhalen via het



patiëntenportaal:

**Klik hier voor
het
patiëntenporta
al**

Of via de receptenlijn (keuze 2), dit kan 24 uur per dag. U kunt ook het receptenetiket in de brievenbus op de Zandweg deponeren. Medicatie die u voor 11 uur herhaalt, ligt na 2 werkdagen klaar bij uw apotheek.



Mogelijk heeft u via uw huisarts of andere medewerkers van onze huisartspraktijk al vaker gehoord over Thuisarts.nl. Wij en andere mensen in de zorg gebruiken Thuisarts.nl bij onze uitleg aan u. De informatie die u kunt vinden op Thuisarts.nl klopt, is begrijpelijk en gebaseerd op wetenschappelijke richtlijnen.

Thuisarts.nl is bedoeld voor iedereen die informatie zoekt over gezondheid en ziekte:

- als u gezond wilt blijven
- als u wilt weten wat u zelf aan klachten kunt doen
- als u wilt weten hoe u met uw klachten om kunt gaan
- als u wilt weten wie u kan helpen
- als u wilt weten of u naar de (huis)arts moet gaan
- als u zich wilt voorbereiden op een gesprek met uw (huis)arts
- als u de uitleg en adviezen van uw (huis)arts nog eens na wilt lezen

Met vriendelijke groet,
Huisartsenpraktijk De Weerark

Huisartsenpraktijk De Weerark
Locatie Vleuterweide: Middenburcht 116, 3452 MT Vleuten,
Locatie De Meern: Zandweg 147, 3454 HA De Meern

[Bekijk in browser](#) | [Praktijk.nl](#) | [Uitschrijven](#)